



ミュンヘン便り ～秋の味覚～

日本の関東や関西地方では紅葉の季節を迎えている頃でしょうか？ 一大イベントのオクトーバーフェストが終わった10月第2週、ミュンヘンは一気にクリスマス待機モードに転換します。街にはクリスマスの飾り物が出現し、星形や月形・サンタクロス形のクリスマスのお菓子が店頭に並び始めます。この原稿が出る11月中旬はすでに冬時間、一日がめっきり短く暗くなるので、クリスマスモードはさらに加速します。

そんな11月が来る前に少しでも太陽を浴びるべく、10月の天気の良い週末には多くの人ハイキングや自転車ツアーに繰り出します。今年は10月にインディアンサマーと呼ばれる暖かく晴れた日が多かったので、10月なのにイングリッシュガーデンやイザール川で泳いでいる人を見かける日がありました。

10月の半ば、私も元同僚夫妻Kとともにハイキングに出かけました。日向にいと暑く感じるほどの日差しの中、1000mちょっとの山頂までゆるゆると1時間半ほどかけて上ります。同僚Kは来週日本出張なのだとか。その際のセミナーの内容、ヨーロッパと日本で実務の差異などについて、道々喋ります。



小さな山でも、山頂にはかならず十字架が立っています（写真）。山頂に辿り着いた後は山小屋での食事。ハイキングのお楽しみです。ハイキングルートにはいくつかの山小屋があり、どこでも食事やケーキ、ビール、コーヒーなどを楽しむことができます。山小屋での食事は、豆のスープ、グーラッシュ（パプリカや牛肉が入ったハンガリー風シチュー）、カイザーシュマーレン（ドイツのパンケーキで、りんごのソースとともに食べる）などが典型的。アルムと呼ばれる牧草地に建てられた山小屋であれば、そこで作られた新鮮なバターミルクを飲むこともできます。このバターミルク、砂糖が全く入っていない、酸っぱい飲むヨーグルトのような乳飲料です。

食事でエネルギーを補給した後は、ゆるゆると下山し、地元のカフェへ。そこで地元のケーキを楽しみます。ハイキングルートの発着地点となっているアルプスの小さな村にあるカフェは、それぞれに少しずつ異なる自家製ケーキを作っていて、それらを味わうのもハイキングの楽しみの一つです。

さらに今回、我々はもう一つ別の味を見つ

けました。ちょうどかぼちゃの収穫時。かぼちゃ畑の横に無造作に積まれたかぼちゃの山を見つけたのです。大きさごとに値段が付けられ、お金を入れる箱が無造作に置かれているだけ。売っている人はいません。かぼちゃの品種は「Hokkaido」、そう、ホッカイドウです。ホッカイドウと呼ばれるかぼちゃは、皮も食べることができるので人気があります。皮の色はオレンジ。日本の深緑色のかぼちゃとはかなり違いますね。私も2.50ユーロ（現地の感覚で250円）のかぼちゃを一つ買いました。片手で何とか支持可能な大きさ（写真）、ちょうど日本のかぼちゃと同じくらいです。食用のかぼちゃの他に、飾り用の小さめのかぼちゃも売られています。飾り用のかぼちゃは、ヘチマ形だったり、縞模様だったり、色も形も様々です（写真）。

このかぼちゃをどうするって？日本であればかぼちゃの煮物をつくるのですが、ドイツのかぼちゃにはホクホク感がありません。なので煮物にはお勧めできません。おすすめはかぼちゃのスープ。熱々で、ビタミンたっぷり、寒いドイツの冬に食べると幸せになります。多めに作れば冷凍庫で保存しておくこともできます。筆者おすすめのかぼちゃのスープのドイツ版レシピをご紹介します。

材料：かぼちゃ1個、玉ねぎ2つ、じゃがいも2つ、人参1本、パプリカ1つ、ネギ少々、トマト缶半分、パセリ少々。



ステップ1：かぼちゃは一口大に切り、サラダ油を少しかけて180度のオーブンで15分焼いておく。

ステップ2：ジャガイモ以外の野菜を細く切り、ウコン（粉状）少々を入れてよく炒める。

ステップ3：トマト缶半分を炒めた野菜に加えて更に炒める。

ステップ4：野菜コンソメまたはビーフコンソメ1リットルを野菜に加える。

ステップ5：すりおろしたじゃがいもとローリエとを野菜に加え、10分ほど煮る。

ステップ6：オーブンで焼いたかぼちゃを野菜の鍋に加えて煮る。

ステップ7：全てが柔らかくなったら、ミキサーでピューレ状にする。最後に塩、コショウ、ナツメグで味を整える。

食べる時、お好みでかぼちゃの種やかぼちゃの種のオイルをかけて、Guten Appetit（召し上がれ）！

筆者紹介

稲積 朋子（いなづみ ともこ）

1994年弁理士試験合格。2012年ヨーロッパ弁理士試験合格。現在、GIP Europe Patentanwaltskanzlei所属。1997年、新樹グローバル・アイビー特許業務法人入所し、主に国内外の出願及び権利化業務を担当。2007年11月より、ミュンヘンの現地提携事務所に駐在。2009年1月、GIP Europe（GIPグループミュンヘンオフィス）設立。日本企業からのヨーロッパ出願・中間処理・異議申立・侵害品ウォッチングや、ヨーロッパ企業からの日本出願・中間処理業務を行う。趣味は、山登り、ぼーっとすること、寝ること、健康づくりに励むこと。